

محتويات الكتاب

- ١٧ مقدّمة
- ٢١ تمهيد
- ٣١ كُنْ كالشمس
- ٣٢ هنيئاً للذين يعملون من أجل الوحدة بين البشر
- ٣٣ كن شعاع الشمس الواعي
- ٣٤ لا تفاضل بين ذاتك الإنسانية ونفسك البشرية
- ٣٥ استلهم من الأعالي وأعطِ إخوانك على الأرض
- ٣٦ أنت شعاع الشمس
- ٣٧ كن كالزهرة
- ٣٨ كن قناة حقيقية لحكمة مَنْ سبقونا
- ٣٩ كن متواضعاً مع نفسك ومع الآخرين
- ٤١ ازرع بذور الفهم
- ٤٣ أرهم الطريق
- ٤٤ علّمهم كيف يتحرّرون من السلاسل
- ٤٥ هب المعرفة للساعين إليها
- ٤٦ استمع إلى صوت ذاتك
- ٤٩ ساعد، أعط، علّم، أرشد، أحبّ، تقدّم، تطوّر
- ٥١ كن قناةً للقانون الإلهي

- ٥٢ اتبع القانون
- ٥٣ افهم القانون لتتوحد معه
- ٥٥ ابحث عن المفتاح
- ٥٧ انهل من ينبوع النور وامنح منه لإخوانك
- ٥٨ نق أفكارك تمنح لك المعرفة
- ٥٩ كن شمس معرفة
- ٦١ كن نجمة ساطعة تشع في سماء الظلام
- ٦٣ وجه مشاعرك نحو الإنسانية
- ٦٤ كن شمساً روحية للآخرين
- ٦٦ كن نجمة في سماء الآخرين
- ٦٧ كن معلماً لنفسك وتلميذاً للحياة
- ٦٨ أصغ ملياً لتسمع صوت الصمت
- ٧٠ نق أفكارك تسمع الكلمة
- ٧١ كل شيء داخلك
- ٧٢ ابحث عن الكلمة في حكمة الأقدمين
- ٧٤ عقلك هو مفطاحك إلى الذات الإنسانية
- ٧٦ كن ذلك الصوت - صوت العقل
- لنكن محبّتك مثل الشمس
٧٨ عطاءً مستديماً في أرجاء النظام الشمسي
- ٧٩ انظر قُدماً نحو المستقبل
- ٨١ المستقبل سيكون فعلك

- ٨٢ اسعَ لتتوحدَ مع الزمن
- ٨٥ اجعل من شعاعك شمساً
- ٨٧ أنِرِ ظلمة إخوانك، كن نور الشمس
- ٨٨ كن مصدر ضياء للآخرين
- الإيمان نور بصرك
٩٠ النور الذي سيوصلك إلى النهاية
- ٩٢ لتكن إرادتك رب الخلاص
- ٩٥ ساعد الذين ما زالوا في سُبَات
- كلما ارتفع مقامك
٩٦ اشتدَّت الإغراءات واقترب خطر السقوط
- ٩٩ اجعل من نفسك مرآة إلى ذاتك
- ١٠١ ليكون كلامك حقيقة
- ١٠١ لا تطلب مقابلاً لمعرفتك فهذه مُنحت لك من الكلّي المعرفة
- ١٠٤ لتكن صلواتك امتناناً للخالق
- ١٠٥ أنتَ قناةٌ مَحَبَّة ومعرفة
- ١٠٦ ليكون السلام مقرّ ذاتك
- ١٠٨ ادخل عالم النور ستري الحقيقة
- ١٠٩ درب المعاناة يقودك إلى الغبطة
- ١١٠ العطاء طريقك إلى الغبطة
- ١١١ الشمس داخلك تهجع خلف حجب العقل
- ١١٤ مراحل العودة إلى النور

- الأزل وجود خالص
 ١١٦ ليكن هذا أساس إيمانك
- ١١٧ أنت الكلمة
- ١١٨ أنت ابن الأرض والنور
- ١١٩ تقيّد بالتعاليم تحرّر روحك
- روحك هي مقام هدفك
 ١٢١ اختر الطريق الخاص بك
- ١٢٢ دع ذاتك تقودك إلى عالم الروح
- رسالتك أن تعطي وأنت تتلقى
 أن تعلم وأنت تتعلم
 أن تعاني وأنت تتقدم ١٢٣
- ١٢٤ المحبّة سبب وجودك، وجودك من محبّة الخالق
- ذاتك الإنسانية
 ١٢٥ هي المخطوطة التي كتبت فيها تاريخ الإنسانية
- ١٢٦ أنت قطرة في جدول الحياة الأبدية
- ١٢٨ الحقائق مسجلة في كتاب ذاتك
- ١٢٩ شمساً ستكون
- ١٣٢ أنت خليفة الأرض والنور
- اكشف النقاب عن محبتك
 ١٣٣ تر شمساً حجبته الغيوم
- ١٣٤ التفاني للنور - التضحية
- ١٣٦ أنت شمس الأمس، ونور الغد
- ١٣٧ روحك جوهرة لم تشع بعد

١٣٨	تقدّم على درب الخلاص يقصر الزمن وتصبح نور شمسٍ
١٣٩	كن قناة الحياة
١٤٠	أنت ابن الأزل
١٤١	أحبّ الآخرين بقدر ما يحبّك الخالق
١٤٤	مسار تحقيق الذات كتاب الإنسان-الشمس
١٤٩	مسار تحقيق الذات