

غذاء الجسد... متى يكون تغذية للنفس!

صدر حديثاً، ضمن سلسلة علوم الإيزوتيريك، كتاب بعنوان "غذاء الجسد، متى يكون تغذية للنفس!" طبعة رابعة منقحة ومُضاف إليها، بقلم الدكتور جوزيف مجدلاني مؤسس مركز علوم الإيزوتيريك في لبنان والعالم العربي.

يأتي الكتاب ضمن سلسلة منشورات أصدقاء المعرفة البيضاء، بيروت، ويقع في 240 صفحة من الحجم الوسط.

تغذية الجسد والنفس معاً

ويتطرق إلى دور الغذاء في تفتيح باطن الإنسان، أو إلى تقنيات وإرشادات تحقق تغذية الجسد والنفس معاً، من منطلق أنّ الصحة السليمة هي كنز الإنسان وهي وقود النفس والباطن معاً.

ويتضمن خلاصة أبحاث ودراسات موسعة في ضوء ما تقدمه علوم الباطن-الإيزوتيريك في سبيل بناء الإنسان قلباً وقالباً، نفساً وجسداً، لناحية الاهتمام بالناحية النفسية الباطنية... وذلك بشكل مبسط وعملي. كما يوضح أنّ مقولة «العقل

السليم في الجسم السليم» لا تظهر الحقيقة كاملة، والأصح أن نقول «الجسم السليم من العقل السليم». ويشرح أن للأطعمة أبخرة لا تتفاعل مع الأجهزة الداخلية فقط، بل هي تتفاعل مع الناحية اللامنظورة في الكيان أي مع أجهزة الوعي فيه. «فالمغذيات تحوي ذبذبات من الطبيعة لا سيما من الطاقة الطبيعية الحياتية والتي تقوم بدور فعال في تغذية الهالة الأثيرية، أو الأورا-الحقل الكهرومغناطيسي المحيط بالجسد، والذي يمثل جسم الصحة فيه، وهي أيضاً معيار صحة الباطن في الكيان ككل».

تفسيرات وأسئلة

ويتطرق هذا المؤلف إلى تفسير كلمة صحة SOH-HA، حيث يشير إلى أنّها «من أصل سنسكريتي وتعني النَّفس والتَّنَمُّس (الصحيح). باعتبار أنّ الهواء محمّل بطاقة الحياة ويدخل إلى الجسم شهيقاً بصوت SOH، ويخرج زفيراً بصوت HA. ومن هذه الكلمة تشعبت النغمات الصوتية أو المانتر التي يرددتها اليوغيون في خلواتهم لضبط عملية

التنفس ووعي مسرى الهواء داخل أجسامهم».

كما يتضمن الكتاب شرحاً لعلاقة الإنسان المستقبلية بالطبيعة، إذ يكشف أنّه «إتان ذلك المستقبل سيكتمل النبات بمكوناته الغذائية التي تفيد الجسد والأجسام الباطنية، وسيتعلم الإنسان الطريقة الأنسب لتحضير الطعام بهدف الإفادة

يتضمن الكتاب خلاصة أبحاث ودراسات موسّعة

القصوى من الغذاء المرکز فيه، والذي سيقوّي التركيز الذهني ويعمّق التأمل الباطني ويجلو الطاقات النفسانية»...

إضافة إلى ما تقدم، يحوي الكتاب شرحاً وفيراً حول طاقة البرانا أو طاقة الحياة، مصدرها، أين توجد؟! وكيفية الإستفادة العملية منها.

ويطرح أسئلة جريئة: هل يمكن التوصل إلى بشري لا يعرف المرض؟ وماذا عن خواص الألوان في الفاكهة والخضروات والنبات والثمار؟! وهل



دور الغذاء في تفتيح باطن الإنسان

يمكن الإفادة منها؟ كما يورد لوائح تفصيلية بما نباتية وحيوانية وسواها، وما تحتويه من مغذيات. من فوق المئة صنف غذائي من

خضراوات وفاكهة وحبوب ومنتجات نباتية وحيوانية وسواها، وما تحتويه من مغذيات.