



في سياق نشاطات معرض بيروت العربي الدولي للكتاب 60، دعت جمعية أصدقاء المعرفة البيضاء - علوم الإيزوتيريك متبعتها لحضور ندوة إيزوتيريكية بعنوان "دراسة تطبيقية عملية لكتاب الإيزوتيريك 'غذاء الجسد متى يكون تغذية للنفس!'" . أدار الندوة كل من المهندسة ندى شحادة معوض والأستاذ زياد شهاب الدين، وترأس الحوار مؤسس مركز علوم الإيزوتيريك في لبنان والعالم العربي الدكتور جوزيف مجدلاني. وذلك يوم الأحد الواقع في 4 كانون الأول 2016، في قاعة بيال للمحاضرات.

ومن الجدير ذكره في هذا السياق أنّ الكتاب المذكور آنفاً وهو بعنوان "غذاء الجسد متى يكون تغذية للنفس!"، قد صدر حديثاً في طبعة رابعة منقحة ومضاف إليها، وهو بقلم الدكتور جوزيف مجدلاني. أما محتويات الكتاب المعرفية المتقدمة فتهدف إلى إنارة السبيل لأن يكون المرء طبيب نفسه حين تدعو الحاجة، إلى أن يحين الوقت فيصبح مرشد ذاته وبالتالي سيد وقته ومصيره...

لقد ألفت الندوة ضوءاً ساطعاً على أسرار الصحة السليمة ووسائل الوقاية من المرض... كما وضحت دور وعي الإنسان نفسه في ما تقدم. كما وأشار المحاضران إلى معنى كلمة صحة كما وردت في الكتاب عينه: "من أصل سنسكريتي SOH-HA، وتعني النفس والنفس (الصحيح)، باعتبار أنّ الهواء يدخل إلى الجسم شهيقاً (بصوت) SOH ويخرج زفيراً (بصوت) HA. ازدواجية التنفس هذه تتكامل في توازن مقدار الهواء الداخل إلى الجسم في عملية الشهيق، والخارج منه في عملية الزفير. وهنا يكمن سرّ الصحة السليمة مدى العمر".

وتضمنت الندوة أيضاً خلاصة أبحاث ودراسات توسع فيها كتاب "غذاء الجسد متى يكون تغذية للنفس!" في سبيل بناء الإنسان قلباً وقالباً، نفساً وجسداً، لناحية الاهتمام بالناحية النفسية الباطنية... وذلك بشكل مبسط وعملي. من منطلق أنه الأصح القول "الجسم السليم من العقل السليم". لأنّ العقل هو الذي يسيّر الجسد وليس العكس!!!

في الختام ذكر المحاضران أنه بالإمكان الاطلاع على التفاصيل الوافية عن علوم الإيزوتيريك عبر سلسلة مؤلفاتها التي فاقت المئة كتاباً حتى تاريخه، وفي سبع لغات أيضاً، ومن خلال الدخول إلى موقع علوم الإيزوتيريك الرسمي على شبكة الانترنت على العنوان التالي: ([www.esoteric-lebanon.com](http://www.esoteric-lebanon.com)). وتضمنت الندوة حوار شيق أجاب عن أسئلة الحضور.