

## صدر كتاب الإيزوتيريك: غذاء الجسد متى يكون تغذية للنفس

الاثنين 23 كانون ثاني 2017  
المصدر: الوكالة الوطنية



صدر حديثا كتاب "غذاء الجسد، متى يكون تغذية للنفس"، ضمن سلسلة علوم الإيزوتيريك، بقلم الدكتور جوزيف مجدلاوي ( ج.ب.م. مؤسس مركز علوم الإيزوتيريك في لبنان والعالم العربي) ضمن منشورات أصدقاء المعرفة البيضاء بيروت، ويتضمن 240 صفحة من الحجم الوسط.

ويتحدث الكتاب عن "دور الغذاء في تفتيح باطن الإنسان وعن ارشادات تحقق تغذية الجسد والنفس معا من منطلق أن الصحة السليمة هي كنز الإنسان وهي وقود النفس والباطن معا."

"غذاء الجسد" هو إنارة السبيل لأن يكون المرء طبيب نفسه حين تدعو الحاجة، ويتضمن خلاصة أبحاث ودراسات موسعة في ضوء ما تقدمه علوم الباطن - الإيزوتيريك في سبيل بناء الإنسان قلبا وقالبا.

واوضح الكتاب ان مقولة "العقل السليم في الجسم السليم" لا تظهر الحقيقة كاملة، والأصح أن نقول "الجسم السليم من العقل السليم"، لأن العقل هو الذي يسيّر الجسد وليس العكس"، وهذا ما يشرحه الإيزوتيريك في هذا المؤلف الأول من نوعه، إذ يخبرنا أن للأطعمة أبرة لا تتفاعل مع الأجهزة الداخلية فقط، بل هي تتفاعل مع الناحية اللامنظورة في الكيان أي مع أجهزة الوعي فيه."

ويتضمن الكتاب ايضا كشافا حول الإنسان والطبيعة والحيوان في العصور الأولى للأرض، وشرحا لعلاقة الإنسان المستقبلية بالطبيعة، إذ يكشف في طياته إلى أنه إبان ذلك المستقبل سيكتمل النبات بمكوناته الغذائية التي تغذي الجسد والأجسام الباطنية، كما يتطرق، إلى فوائد الصوم وإلى النظافة الداخلية والخارجية في آن.

ويطرح الكتاب سؤالا لم تجرؤ مؤلفات التغذية المتنوعة على طرحه: هل يمكن التوصل الى بشري لا يعرف المرض؟ وماذا عن خواص الألوان في الفاكهة والخضروات والنبات والثمار؟ وهل يمكن الإفادة منها؟، كل هذا وغيره يجيب عنه الكتاب بما يتضمنه من نظام غذائي ومعارف إنسانية متقدمة حول الجسد والنفس والعقل والطبيعة .