

“الصحة الباطنية – منهج وعي وتقنيات”



علوم الإيزوتيريك في محاضرة بعنوان: “الصحة الباطنية – منهج وعي وتقنيات”

في اطار فعالياتها، نظّمت جمعية أصدقاء المعرفة البيضاء-علوم الإيزوتيريك في مركزها في بيروت، محاضرة مجانية بعنوان “الصحة الباطنية – منهج وعي وتقنيات”، اشترك في القاها كل من المهندسة ندى شحادة معوض والأستاذ زياد شهاب الدين، بحضور الدكتور جوزيف مجدلاني (ج ب م) – مؤسس مركز علوم الإيزوتيريك الأول في لبنان والعالم العربي.

استهلّ المحاضران البحث من خلال شرح ماهية الصحة الباطنية، والفارق بينها وبين الصحة النفسية، وذلك بموجب منهج علوم الإيزوتيريك، حيث تمّ عرض التفاصيل العملية لتحقيق الصحة الباطنية حياتياً، والتي هي أعمق من الصحة النفسية... أيضاً شدد المحاضران خلال المحاضرة على أنّ اكتساب الصفات الإيجابية واحلالها مكان الصفات السلبية في النفس، يُكسب المرء الصحة الباطنية التي تنعكس صحتة جسدية ونفسية وحكمة وتواضعاً في مواجهة الظروف الحياتية الصعبة...

تلا المحاضرة حواراً مفتوحاً مع الحضور، حيث أفاض المحاضران بتقديم المزيد من الشروحات في أمثلة حياتية، تطبيقية-عملية، اضفت تفاعلاً عالياً في ما بين الحضور. هذا وتنوّعت مراجع المحاضرة بين عدة مؤلفات نذكر منها؛ “تعرف الى فكرك”، “تعرف الى الحب”، “غذاء الجسد، متى يكون تغذية للنفس!”... وجميعها من سلسلة علوم الإيزوتيريك بقلم الدكتور جوزيف مجدلاني (ج ب م)....