

## محاضرة لعلوم الإيزوتيريك عن الصحة الباطنية منهج وعي وتقنيات

# محاضرة

نظمت جمعية "أصدقاء المعرفة البيضاء" - علوم الإيزوتيريك في مركزها في بيروت، محاضرة بعنوان "الصحة الباطنية - منهج وعي وتقنيات"، شارك فيها المهندسة ندى شحادة معوض وزياد شهاب الدين، في حضور مؤسس مركز علوم الإيزوتيريك في لبنان والعالم العربي الدكتور جوزف مجدلاني. استهل المحاضران البحث من خلال شرح ماهية "الصحة الباطنية، والفارق بينها وبين الصحة النفسية، بموجب منهج علوم الإيزوتيريك"، بحيث تم عرض "التفاصيل العملية لتحقيق الصحة الباطنية حياتيا والتي هي أعمق من الصحة النفسية".

وشدد المحاضران على أن "اكتساب الصفات الإيجابية وإحلالها مكان الصفات السلبية في النفس، يكسب المرء الصحة الباطنية التي تنعكس صحة جسدية ونفسية وحكمة وتواضعا في مواجهة الظروف الحياتية الصعبة".

وتلا المحاضرة حوار مع الحضور، بحيث أفاض المحاضران في "تقديم المزيد من الشروحات في أمثلة حياتية، تطبيقية-عملية، اضفت تفاعلا عاليا بين الحضور".

وتنوعت مراجع المحاضرة بين مؤلفات عدة منها: "تعرف الى فكرك"، "تعرف الى الحب"، "غذاء الجسد، متى يكون تغذية للنفس!"، وجميعها من سلسلة "علوم الإيزوتيريك" بقلم الدكتور مجدلاني.