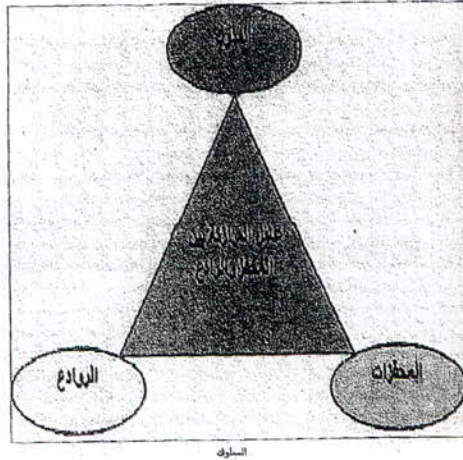


ما أهمية «السلوك الإيجابي» في حياتنا اليومية وكيف باستطاعتنا مواجهة الظروف دون أن نعكر حالة النفس الإيجابية؟



السلوك



هuda العرب

هيفاء العرب

السلوك الإيجابي هو المسلك العملي والتصرف اللائق الذي يعبر عن الإيجابية

هو يخلق راحة عميقة يتعارف عليها «بالتصالح مع النفس»

التصرف الإيجابي يقتضي أحيانا اعتماد الحسم والجزم وقت الضرورة



خاتمة إيجابية

من أن تشير إلى أن هذه المسألة لا بد وأن تحصل ضمن اجراء عملية الأمان والاستقرار وأن تحظى بالدعم والتشجيع من كافة المحيطين بك والأهم هو أن تتغير من نمط تفكيرك كي يكون إيجابيا، وبالتالي يتغير نمط السلوك ليصبح بدوره إيجابيا، وكلما كان تصرفك الذهني لنفسك قويا وإيجابيا زادت الفرحة في النجاح وهكذا لنمط بأن التعبير عن المشاكل يصدر والحديث مع النفس يوضح ويغير من مكانة الشخصية الإيجابية للبيئة.

في النفس، فلو كان بإمكانك أن تفر من أن يكون إيجابيا مدة في الشهر على أنه ليس شيئا مستحسنا [١] كل مسألة الوحي لتعب دورا في هذا المجال - الواقع يشير إلى أن الوعي ينمو ويتوسع من خلال التطبيق العملي وفوضى الجواب كاملة مع كل ما تحمله من تحديات وما تشعشع من طاقات نفسية، فتدفع بدعوتك إلى إعطاء كل شيء حقه في الحياة، علما أن التصرف الإيجابي قد يقتضي أحيانا اعتماد الحسم والجزم وقت الضرورة، اعتماد ذلك مع نفسه أولا قبل كل شيء، اعتماد لتقويم موقف ما أو واقع استقبلت فيه سلبية التصرف، مع أهمية استيراد أن الحياة والفرح والجمال والجمود هي سلبات فكرية وسلبية تشعشع الشخصية البشرية.

معنا لا شك فيه أن كل فرد يعيش من خلال حياته الشخصية، وتعاونه يواجه شراكة مقنونة، في هذا الإطار كثيرة هي تصرفات الآخرين التي تعكس صفات كاملة في نفس كل منا ما يجعل لسلوكه الإيجابي الخاص بها مראה شخص ما نحن عليه أي نرى فوق الواقع ظاهري تراه أو تشعشع من حولنا حيث تدعو الحاجة، فننظم منه أو نصمم لنواصير بموجبه

الافكار السلبية

خاتمة كيف نخرج من الأفكار والتصرفات السلبية

الإعتراف والتصرفات السلبية هي أشبه بالخدوش التي تتركها في الواجهة الدنوية والشرابية فندرس بتدبيرات تولد أزماتها مستحسنة إذا ما غش

أثره التفرغ من تصديدها، على هذا الأساس قلتم مؤلفات الأيزونوريك تقنيات عملية تساعد المرء على إزالة الصفات السلبية من النفس البشرية وإحلال الإيجابيات مكانها، ذلك لا يعني طوق في الغالبية

أو الجمود أو النجاسة وإنما تحويل طاقة النفس إلى طاقة إيجابية قاطعة من خلال تقنيات بالحدود

والاسترخاء في توسيع الوعي وكل ما يعزز الإيجابية فيها، لنجد ما يريد علم الأيزونوريك رفع مستوى الوعي الفردي ويزيد سرح الشخصية البشرية الواعية

ووالها وإصلاحها

حوار: سمار الترك

السلوك الإيجابي هو المسلك العملي والتصرف اللائق الذي يعبر عن الإيجابية

هو يخلق راحة عميقة يتعارف عليها «بالتصالح مع النفس»

التصرف الإيجابي يقتضي أحيانا اعتماد الحسم والجزم وقت الضرورة

السلوك الإيجابي هو المسلك العملي والتصرف اللائق الذي يعبر عن الإيجابية

هو يخلق راحة عميقة يتعارف عليها «بالتصالح مع النفس»

التصرف الإيجابي يقتضي أحيانا اعتماد الحسم والجزم وقت الضرورة

السلوك الإيجابي هو المسلك العملي والتصرف اللائق الذي يعبر عن الإيجابية

هو يخلق راحة عميقة يتعارف عليها «بالتصالح مع النفس»

التصرف الإيجابي يقتضي أحيانا اعتماد الحسم والجزم وقت الضرورة

السلوك الإيجابي هو المسلك العملي والتصرف اللائق الذي يعبر عن الإيجابية

هو يخلق راحة عميقة يتعارف عليها «بالتصالح مع النفس»

التصرف الإيجابي يقتضي أحيانا اعتماد الحسم والجزم وقت الضرورة

السلوك الإيجابي هو المسلك العملي والتصرف اللائق الذي يعبر عن الإيجابية

هو يخلق راحة عميقة يتعارف عليها «بالتصالح مع النفس»

التصرف الإيجابي يقتضي أحيانا اعتماد الحسم والجزم وقت الضرورة

السلوك الإيجابي هو المسلك العملي والتصرف اللائق الذي يعبر عن الإيجابية

هو يخلق راحة عميقة يتعارف عليها «بالتصالح مع النفس»

التصرف الإيجابي يقتضي أحيانا اعتماد الحسم والجزم وقت الضرورة

بينما الآخرون يمتدحون السلوك الإيجابي بكل لغة، الأمر الذي يطرح سؤالا واحداً وحيداً: هل بالإمكان تغيير السلوك؟ معظم الخبراء يرون بأن النمط العام للشخصية يكتسب ما بين الخامسة والثانية عشرة من عمر الإنسان حيث تبقى ثابتة، إلا أن هناك الكثير من الأدوار التي يمكن تغييرها في هذه الشخصية سواء في الأفكار أو المعتقدات وحتى الأفعال، وإذا حدث هذا التغيير يمكننا أن نتوصل إلى «السلوك الإيجابي»، وهنا لا بد

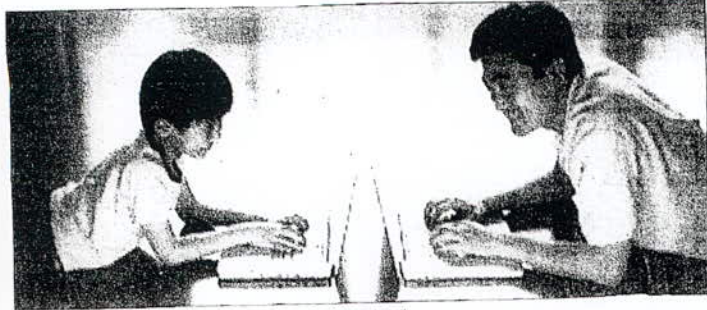
والإيزونوريك والسلوك الإيجابي [٢] كيف يتصلق علم الأيزونوريك في دراسة السلوك الإيجابي؟ - تتعلق علم السلوك الإيجابي من حيثياته العملية والنفسيات البشرية من خلال الممارسة والتجربة، ماكناني أن السلوك الإيجابي من منطلق علم الأيزونوريك، هو فائدة للوعي، فهو يفتتح الإيجابية للانفرد في ممارسات النفس البشرية التي تملك حالتها الداخلية الخافية عن العيان، وذلك بهدف دراستها وتخليتها عمليا من كل ما يؤثر سلباً في تماسك النسيج الداخلي في الإنسان.

ما هو السلوك الإيجابي؟ السلوك الإيجابي هو المسلك العملي والتصرف اللائق الذي يعبر عن الإيجابية في المواقف التي تستلزم الانفعال عامة وهو يبدأ من النفس كمحرك ثم يتوسع في التفاعل الحيواني الغريزي، وصولاً إلى التفاعل المعنوي الحيواني المعقد والأيديولوجيا السلوك الإيجابي إذا ما تركز على الشارح لفظ معناه أنه دينيولوجيا ومساندة لا تنفع من أساس إيجابي في النفس، وإذا ما تركز على الداخل لفظ، يعني أنه ضمني ونفسي ويتلخصه الخبرة الحياتية، فاستلوك الإيجابي هو أولاً وأخيراً تغيير المساء النفسي القائم على الانسجام الداخلي والتوازن المعنوي بين الفكر والمفاهيم... أما في حال عدم توافر هذه الحالة النفسية لا يمكن إيجاد أو فرض التصرف الإيجابي من منطلق أن قائد الشيء لا يعطيه.

السلوك الإيجابي هو المسلك العملي والتصرف اللائق الذي يعبر عن الإيجابية في المواقف التي تستلزم الانفعال عامة وهو يبدأ من النفس كمحرك ثم يتوسع في التفاعل الحيواني الغريزي، وصولاً إلى التفاعل المعنوي الحيواني المعقد والأيديولوجيا السلوك الإيجابي إذا ما تركز على الشارح لفظ معناه أنه دينيولوجيا ومساندة لا تنفع من أساس إيجابي في النفس، وإذا ما تركز على الداخل لفظ، يعني أنه ضمني ونفسي ويتلخصه الخبرة الحياتية، فاستلوك الإيجابي هو أولاً وأخيراً تغيير المساء النفسي القائم على الانسجام الداخلي والتوازن المعنوي بين الفكر والمفاهيم... أما في حال عدم توافر هذه الحالة النفسية لا يمكن إيجاد أو فرض التصرف الإيجابي من منطلق أن قائد الشيء لا يعطيه.



اختلاف انماط السلوك بين الناس



للزنازل بيلي العام