

«التأمل والتمعن»

«التأمل والتمعن» هو الكتاب السادس والاربعون باللغة العربية ضمن سلسلة علوم الإيزوتيريك، بقلم د. جوزيف مجدلاني (ج ب م)، منشورات أصدقاء المعرفة البيضاء، بيروت.

عمل باطني. يتميز كتاب «التأمل والتمعن» بأنه واسع النطاق وعميق الغور، فهو يخاطب الباحثين من مختلف التوجهات، سواء يسعون إلى السلام الداخلي والغذاء الروحي، أو ينشدون استلهام الإجابات عن أسئلتهم من خلال التأمل، أو يفتون الاستشارة بأفكار جديدة، أو التحلي بطاقات باطنية من خلال تكثيف الذبذبات الفكرية، أو التوصل إلى توارد الأفكار، أو البصيرة، أو المقدرات النفسانية الأخرى التي تُعرف بالإدراك ما فوق الحسي... يقدم الكتاب معلومات جوهرية عن المانترات والشاكرات (أي الغدد الأثرية) لإرشاد الساعي على درب التأمل. كما يشرح الكتاب المراحل التحضيرية والحالات النفسية لدخول التأمل الصحيح، وكيفية عمله والأسلوب الحياتي الخاص به... مقدماً إجراءات منهجية للاسترشاد بها... إلى جانب باقة متنوعة من التمارين والتقنيات.

ننصح القارئ بربط حزام الأمان، حيث أن مجرد قراءة «التأمل والتمعن» كفيل بالارتفاع إلى مراقٍ لم يعهدها من قبل... ■



نتائج التأمل لامتناهية

الفكر نحو المجهول في الكائن البشري لسبر أغوارها واكتشاف كنوزها. يشرح الكتاب فن بلوغ حالة «سكون اليقظة»، التي تشكل مدخلاً إلى علم الوعي، لأن التأمل هو البنية التحتية لعلوم الإيزوتيريك وحجر الزاوية لأي

أن التمعن هو تحليل وتفسير ما تلقفه المرء خلال التأمل. هذا ويكشف الكتاب تقنيات التأمل والتمعن، وإرشادات إلى كيفية تفتيح مقدرة استنباط الأفكار والإحساس المرهف نحو استلهام الصور الذبذبية عبر النبضات الكونية التي تتفاعل في كل إنسان دونما الانتباه إلى ما تحمله. ولعل هذا ما يفسر أن نتائج التأمل لامتناهيّة... كعملية انقسام الخلايا! بذلك يستنتج المرء أن موضوع التأمل أوسع من أن تحدّه صفحات كتاب أو مجلد. إنه يضمّ نواحي لا تحصي من المعاني، بعضها قد يكون بعيد المنال أو قد يبدو مستحيلاً لغير المتمرسين... مع ذلك، يحاكي الكتاب سائر المستويات العلمية بأسلوب مبسط يبرهن أن التأمل هدف أولي لمن يسعى إلى التطور الذاتي، الذي يصفه الكتاب عبر البحث الداخلي عن المعرفة، أو طرق باب النفس لبلوغ ما وراء النفس... أما الفوص في درجات التأمل الأسمن، فهو الإبحار بإرشاد بوصلة

يتضمن 160 صفحة من الحجم الوسط. وسبق أن صدر هذا الكتاب باللغة الانكليزية بعنوان MEDITATION and CONTEMPLATION) للكاتب نفسه.

«التأمل والتمعن» هو الكتاب الأول الذي يكشف التقنيات الباطنية في قسمين، يعالج موضوع التأمل في القسم الأول، والتمعن في القسم الثاني، مقدماً في قسميه منهجاً للنمو الداخلي والتطور الذاتي عبر تطوير الوعي وتحليله وتفسيره. فالوعي بطبيعته ذبذبي التكوين، وهو يعمل

الى الذين يسعون الى السلام الداخلي والغذاء الروحي

ويتفاعل مع ذبذبات أخرى في الحياة، مستحدثاً حالة متناغمة من الإدراك واليقظة على كل صعيد... وفقاً لتفكير المرء وغايته. «التأمل والتمعن» يقدم دليلاً شاملاً بأسلوب المنطقي العلمي مع تمارين ذاتية، شارحاً أن التأمل لا يكتمل دونما التمعن، ولا التمعن يجدي نفعاً من دون التأمل، حيث