



محاضرة عن منهجية تحقيق التوازن الحياتي في مركز علوم الايزوتيريك

الجمعة ١٢ تشرين الأول ٢٠١٨

وطنية - نظمت جمعية "أصدقاء المعرفة البيضاء - علوم الايزوتيريك"، في مركزها في بيروت، محاضرة بعنوان "لمحة عن منهجية تحقيق التوازن الحياتي"، في حضور مؤسس مركز علوم الايزوتيريك في لبنان والعالم العربي الدكتور جوزيف مجدلاي.

أضاء كل من ندى شحادة معوض وزباد شهاب الدين على "ماهية التوازن" كما توضحه علوم الايزوتيريك. فشرحا عن "التوازن المنشود الذي يقتضي إعطاء كل بعد من أبعاد النفس البشرية، الفكر والمشاعر والجسد، حقه في الحياة والتطور في الوعي".

واكدًا "أهمية تحقيق التوازن بين الباطن والظاهر، أي بين الأمور الحياتية والمهنية من جهة، والحياة الباطنية من جهة أخرى، مع الإشارة إلى أن هذا الأخير (التوازن بين الباطن والظاهر) لا يتحقق بعيداً عن تطبيق ثلاثية (نظام - تنظيم - إنتظام)، إضافة إلى توسيع عمل الفكر وتقويم آلية عمله في تطبيق قاعدة التفكير الرباعية (تفكير - تحليل - تمييز - استنتاج) كما يشرحها كتاب مجدلاي "تعرف إلى فكر".

وشدد المحاضران على "ضرورة العمل على تفتيح عاطفة الحب الواعي، والاعتناء بصحة الجسد، فجميعها عوامل تحقق التوازن المنشود وتنعكس توسعا في الوعي الحياتي".

عقب المحاضرة حوار ومناقشة وسط حشد من متبعي علوم الايزوتيريك.

وقد شكلت مؤلفات الايزوتيريك، "حوارات بين كائنات السماء"، "تعرف الى فكر"، "تعرف إلى الحب"، "غذاء الجسد، متى يكون تغذية للنفس (طبعة رابعة)"، بقلم الدكتور جوزيف مجدلاي (ج ب م)، مراجع البحث الأساس في هذه المحاضرة إضافة إلى بعض المؤلفات الأخرى الصادرة ضمن سلسلة علوم الايزوتيريك.