

# محتويات الكتاب

٩	كلمة أولى
١٣	تقديم
١٧	توطئة
١٩	تعريف الكتاب
	<b>الباب الأول</b>

٢٣	أضواء على وقائع الحلم، رموزه وتعابيره
٣٣	حقيقة الأحلام وكيفية تفاعلها في حياة الانسان
٤٥	الأبعاد السبعة لمغزى الحلم
٤٨	البُعد الأول يعكس مستوى الوعي الفردي
٥٢	البُعد الثاني يعكس حقيقة الحلم كحافز لتطوير الوعي الفردي
٥٤	البُعد الثالث يكتف نشاط الذاكرة ويكشف علاقتها بذاكرة الباطن
٥٧	البُعد الرابع يكشف حالة صحة الجسد
٦٠	البُعد الخامس يعكس حالة المشاعر
٦٣	البُعد السادس يعكس حالة الفكر
٦٥	البُعد السابع يعكس مدى تفتح الفكر البشري والفكر الانساني

## **الباب الثاني**

٦٩	كيفية تمدد الأجسام الباطنية الى عوالمها
٧٩	حال الحلم في كل جسم باطني

أهمية التركيز الذهني والتأمل الباطني،

علاقتهما وتأثيرهما في الجسد

والأجسام الباطنية..... ٩٣

علاقة الحلم بوعي الظاهر والباطن

وتقنية التركيز والتأمل والتحويلات التي رافقت

وجود الانسان على الأرض ..... ١٠١

الأحلام العادية المألوفة وطبيعة أحلام النفس والذات..... ١١٥  
ماذا عن الكوابيس...

حالاتها، مسبباتها، وسائل معالجتها

واستخلاص النواحي الإيجابية منها..... ١٢٥

### الباب الثالث

تصنيف الأحلام..... ١٣٧

١ - أحلام النفس البشرية وفئاتها:

أ - الحلم المادي..... ١٤٤

ب - الحلم المادي-المشاعري..... ١٤٥

ت - الحلم المادي-الفكري..... ١٤٧

ث - الحلم الذي يعكس انسجاماً أولياً

بين الفكر والمشاعر..... ١٤٨

٢ - أحلام الذات الانسانية وفئاتها:

ج - الحلم الكاشف..... ١٥٢

ح - الحلم-الرؤيا..... ١٥٦

خ - الحلم الكونوي

كامتداد من الحياة الأرضية ..... ١٦١

### الباب الرابع

مستلزمات أساسية لأحلام مريحة وذات أبعاد ..... ١٦٥

هل الحلم ضرورة انسانية كالأمل والحرية ..... ١٦٧

علاقة الحلم بالحياة اليومية..... ١٧١

أهمية الفكر ودور التطبيق العملي في تطوير الأحلام ..... ١٧٥

التقيّد بالنظام الحياتي عامل تلقائي لتطوير الوعي والأحلام ..... ١٨٣

تمارين تطبيقية لتذكّر الأحلام ..... ١٨٧

لمحة عن المستقبل الواعد ..... ١٩٥

كلمة أخيرة ..... ٢٠١